

**Inbjudan till en Anhörigcirkel**

# När jag inte längre är med

- förberedelser och funderingar inför framtiden

Under höst och vinter halvåret kommer Åmåls kommun bjuda in föräldrar som har vuxna barn i behov av stöd till en anhörigcirkel: när jag inte längre är med- förberedelser och funderingar inför framtiden.

Anhörigcirkeln är ett sätt för föräldrarna att närma sig frågan om framtiden och få samtala med andra i liknande situation. Studiecirkeln ger också kunskap och information vilket kan bidra till att man kan känna sig något tryggare. I levnadsberättelsen som ingår i materialet erbjuds föräldrarna att ge en bild av sitt vuxna barn som känns viktig att förmedla till omgivningen i syfte att dottern/sonen ska bli bemött med förståelse och värme.

Anhörigcirkel kommer att hållas vid 10 tillfällen under hösten och vintern 2018/ 2019 på kvällstid. Är du intresserad av att delta? Maila [johanna.blomgren@amal.se](mailto:johanna.blomgren@amal.se) eller lämna en intresseanmälan via Åmåls kommuns hemsida.

Har ni frågor eller funderingar hör gärna av er till mig.

**Med vänliga hälsningar,**

Johanna Blomgren

Samordnare anhörigstöd

Vård- och omsorgs förvaltningen Åmåls Kommun

**E-post:** [johanna.blomgren@amal.se](mailto:johanna.blomgren@amal.se)

**Telefon:** 0532-17166



**ÅMÅLS KOMMUN**  
[www.amal.se](http://www.amal.se)