

# Högstadiet Höstterminen 2024





Vecka 34

2024-08-19 - 2024-08-23







Matilda





## Måndag 19/8

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade primörer		





## Tisdag 20/8

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	 	0,53 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens pastasallad		




## Onsdag 21/8

Lunch	Green	Linsbites med potatis och kall sås		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens soppa , Nybakat bröd		

## Torsdag 22/8

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall örtsås, potatis		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	 	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk sallad med oliver och fetaost		

## Fredag 23/8

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och havreris / matvete		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete	 	0,31 CO2 ekv.

# Högstadiet Hötterminen 2024





Vecka 35

2024-08-26 - 2024-08-30






Matilda





## Måndag 26/8

Lunch	Green	Svamp Stroganoff med havreris / matvete		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med havreris / matvete	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Enjoy Ugnrostade morötter med kikärter, yoghurt		





## Tisdag 27/8

Lunch	Green	Pasta- och broccoligratäng		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		



## Onsdag 28/8

Lunch	Green	Quorn gryta med majs och fetaost, bulgur		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Gulaschgryta med potatis / bulgur	 	1,77 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		

## Torsdag 29/8

Lunch	Green	Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt	 	0,37 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås		0,32 CO2 ekv.

## Fredag 30/8





Lunch	Green	Sommarsoppa, mjukt bröd m. ost		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Sommarsoppa, mjukt bröd m. ost/skinka		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

# Högstadiet Höstterminen 2024



Vecka 36  
2024-09-02 - 2024-09-06







## Måndag 2/9

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		





## Tisdag 3/9

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, broccoli, tsatziki		0,33 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, broccoli, tsatziki		0,33 CO2 ekv.




## Onsdag 4/9

Lunch	Green	Lasagne med ost och solroskärnor		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis	 	0,25 CO2 ekv.
	Enjoy	Frittata med ost, lök och oliver		

## Torsdag 5/9

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,38 CO2 ekv.

## Fredag 6/9

Lunch	Green	Shakshuka - Ägg i tomatsås, bulgur		
	Classic	Pytt i panna, rödbets- & vitlöksyoghurt med basilika & solrosfrö	 	0,81 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

# Högstadiet Höstterminen 2024





Vecka 37

2024-09-09 - 2024-09-13







Matilda





## Måndag 9/9

Lunch	Green	Sojakorv, potatismos och gurkmajonnäs		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,42 CO2 ekv.
	Enjoy	Rostad pumpa, sötpotatis och och broccoli med chimichurri		0,09 CO2 ekv.


## Tisdag 10/9

Lunch	Green	Polentapizza		0,05 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		




## Onsdag 11/9

Lunch	Green	Quorn gryta med mango och kokos, bulgur		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur	 	0,61 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens soppa , Nybakat bröd		

## Torsdag 12/9

Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,38 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.

## Fredag 13/9





Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

# Högstadiet Hötterminen 2024




Vecka 38  
2024-09-16 - 2024-09-20






## Måndag 16/9

Lunch	Green	Palak paneer med tofu, ris		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		





## Tisdag 17/9

Lunch	Green	Grönsaksbiff med kall örtsås & potatis		0,14 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Blomkålsfritters med stark sås		



## Onsdag 18/9

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		

## Torsdag 19/9

Lunch	Green	Veg. Thaigryta med basmatiris		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Thaikyckling med basmatiris	 	0,49 CO2 ekv.
	Enjoy	Krispig asiatisk sallad		

## Fredag 20/9

Lunch	Green	Sommarsoppa		0,13 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

# Högstadiet Höstterminen 2024





Vecka 39

2024-09-23 - 2024-09-27






Matilda





## Måndag 23/9

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, pasta		0,35 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostad vitkål med honungsglaze		




## Tisdag 24/9

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås		0,52 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		

## Onsdag 25/9

Lunch	Green	Mustig linssås med oliver och fetaost, havreris / matvete		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med havreris / matvete	 	0,3 CO2 ekv.
	Enjoy	Frittata med ost, lök och oliver		

## Torsdag 26/9

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och ugnsrostade rotfrukter		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med ugnsrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,5 CO2 ekv.

## Fredag 27/9

Lunch	Green	Studiedag		
	Classic	Studiedag		
	Enjoy	Studiedag		

# Högstadiet Höstterminen 2024





Vecka 40

2024-09-30 - 2024-10-04






Matilda




## Måndag 30/9

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,21 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	 	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Broccolisallad med rostad sötpotatis		0,27 CO2 ekv.





## Tisdag 1/10

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		




## Onsdag 2/10

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall grön örtsås och potatismos		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall grön örtsås och potatismos		0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Enjoy Ugnrostade morötter med kikärter, vitlök		

## Torsdag 3/10

Lunch	Green	Grönsakslasagne		0,33 CO2 ekv.
	Classic	Potatis- och kycklinggratäng	 	0,86 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk pastasallad		0,37 CO2 ekv.

## Fredag 4/10

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås		0,23 CO2 ekv.
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås	 	1,06 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		