

Karlbergsgymnasiet Høstterminen 2024

Vecka 34
2024-08-19 - 2024-08-23



Måndag 19/8

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, spaghetti		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärsås, kryddrostade frön		1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med örtdopping		0,27 CO2 ekv.

Tisdag 20/8

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,53 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		0,16 CO2 ekv.

Onsdag 21/8

Lunch	Green	Linsbites med potatis och kall sås		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Caesarsallad med bacon, dressing och krutonger		0,17 CO2 ekv.

Torsdag 22/8

Lunch	Green	Vegetarisk Cowboysoppa, smörgås och frukt		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Cowboysoppa, smörgås och frukt		1,11 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 23/8

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och havreris / matvete		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete		0,31 CO2 ekv.





Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2024

Vecka 35
2024-08-26 - 2024-08-30







Matilda






Måndag 26/8

Lunch	Green	Svamp Stroganoff med havreris / matvete		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med havreris / matvete	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)		0,28 CO2 ekv.



Tisdag 27/8

Lunch	Green	Pasta- och broccoligratäng		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och skinksallad med rhode island dressing	 	0,66 CO2 ekv.




Onsdag 28/8

Lunch	Green	Quorn gryta med majs och fetaost, bulgur		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Gulaschgryta med potatis / bulgur	 	1,77 CO2 ekv.
	Enjoy	Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs	 	0,56 CO2 ekv.

Torsdag 29/8

Lunch	Green	Sommarsoppa, smörgås och frukt		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Sommarsoppa, smörgås och frukt		0,31 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 30/8

Lunch	Green	Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt	 	0,37 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		





Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2024

Vecka 36
2024-09-02 - 2024-09-06





Matilda




Måndag 2/9

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Spenat- och ostpaj med kall örtsås		0,21 CO2 ekv.






Tisdag 3/9

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, broccoli, tsatziki		0,33 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, broccoli, tsatziki		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		




Onsdag 4/9

Lunch	Green	Krämig spenatlasagne		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis		0,25 CO2 ekv.
	Enjoy	Linsbites med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,11 CO2 ekv.

Torsdag 5/9

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.

Fredag 6/9





Lunch	Green	Shakshuka - Ägg i tomatsås, bulgur		
	Classic	Pytt i panna, rödbets- & vitlöksyoghurt med basilika & solrosfrö	 	0,81 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2024






Vecka 37
2024-09-09 - 2024-09-13






Måndag 9/9

Lunch	Green	Sojakorv, potatismos och gurkmajonnäs		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,42 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk pastasallad		0,37 CO2 ekv.




Tisdag 10/9

Lunch	Green	Polentapizza		0,05 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,28 CO2 ekv.

Onsdag 11/9

Lunch	Green	Quorn gryta med mango och kokos, bulgur		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur	 	0,61 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 12/9

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 13/9

Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,38 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.





Karlbergsgymnasiet Høstterminen 2024

Vecka 38
2024-09-16 - 2024-09-20






Matilda





Måndag 16/9

Lunch	Green	Palak paneer med tofu, ris		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		0,16 CO2 ekv.



Tisdag 17/9

Lunch	Green	Grönsaksbiff med kall sås, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Rostad pumpa, sötpotatis och och broccoli med chimichurri		0,09 CO2 ekv.




Onsdag 18/9

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Enjoy	Kalops, potatis och rödbetor	 	2 CO2 ekv.

Torsdag 19/9

Lunch	Green	Ärtsoppa, mjukt bröd		0,14 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 20/9






Lunch	Green	Veg. Thaingryta med basmatiris		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Thaikyckling med basmatiris	 	0,49 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2024



Vecka 39
2024-09-23 - 2024-09-27






Måndag 23/9

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, spaghetti		0,35 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärsås, kryddrostade frön	 	1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,28 CO2 ekv.






Tisdag 24/9

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås		0,52 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Onsdag 25/9

Lunch	Green	Mustig linssås med oliver och fetaost, havreris / matvete		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med havreris / matvete	 	0,3 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingsallad, dressing & bröd		0,45 CO2 ekv.

Torsdag 26/9

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och ugnrostad potatis		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med ugnrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,5 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingburgare med ugnrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,5 CO2 ekv.

Fredag 27/9





Lunch	Green	Studiedag		
	Classic	Studiedag		
	Enjoy	Studiedag		

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2024





Vecka 40
2024-09-30 - 2024-10-04





Måndag 30/9

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,21 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	 	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj		0,26 CO2 ekv.




Tisdag 1/10

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås		0,39 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Indisk färsröra med raita, ris och naanbröd	 	




Onsdag 2/10

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall grön örtsås och potatismos		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall grön örtsås och potatismos		0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 3/10

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt	 	1,12 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 4/10

Lunch	Green	Grönsakslasagne		0,53 CO2 ekv.
	Classic	Kycklinglasagne	 	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		