

**Matsedel vecka 16**

Lunch	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4	Tor 18/4	Fre 19/4	Lör 20/4	Sön 21/4
<b>Alt 1</b>	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Ångkokt fisk med vitvinsås, potatis och kokta grönsaker	Falukorv med potatismos, sås och kokta grönsaker	Tacosoppa, Nybakat bröd	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis och kokta grönsaker	Stekt fisk med kall sås, potatis och kokta grönsaker	Äpplegratinerad kotlettrad , potatis , kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Linsbites med potatis, kokta grönsaker och kall sås	Vegetarisk belugabolognese med spaghetti och grönsaker	Stekt panerad fisk med kall sås och potatismos	Medelhavsgratäng med saltorkad tomat och skinka	Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor		
<b>Dessert</b>	Kockens val	Krämig mangosoppa	Fruktcocktail	Pannkaka med sylt	Äppelkräm	Frukt och grädde	Morotskaka med kokosfrosting

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören.**

## Matsedel vecka 17

Lunch	Mån 22/4	Tis 23/4	Ons 24/4	Tor 25/4	Fre 26/4	Lör 27/4	Sön 28/4
<b>Alt 1</b>	Stekt falukorv , stuvade morötter , potatis	Krämig fiskgratäng , potatis , kokta grönsaker	Skånsk fläskköttgryta, potatis, rödbetor	Potatis- och morotssoppa, nybakat bröd	Pannbiff med gräddsås, stekt potatis och kokta grönsaker	Kokt sej med ägg och persiljesås , kokta grönsaker	Kycklingfrikassé, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Kåldolmar med gräddsås, potatis, lingonsylt och kokta grönsaker	Kycklinglåda med citron och dragon	Veg biff med potatis, kall sås och kokta grönsaker	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt		
<b>Dessert</b>	Kockens val	Konserverad frukt , grädde	Citronfromage	Pannkaka , sylt	Rabarber- och jordgubbskräm	Vaniljpannacotta med bärsås	Moussé

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 18

Valborg

1:a maj

Lunch	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tor 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
<b>Alt 1</b>	Köttfärsås , pasta , kokta grönsaker	Fläskfilé, örtsås, potatisgratäng, brytböner	Pepparrotskött, potatis, kokta grönsaker	Ärtsoppa, Nybakat bröd	Köttfärslimpa med gräddsås , potatis , kokta grönsaker	Fiskgratäng med soltorkade tomater, potatis, kokta grönsaker	Skinkstek med apelsinsås, potatis och kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Ost- och purjolökspaj , kall sås			Köttbullar med brunsås och potatismos	Kycklingnuggets med currysås , potatis		
<b>Dessert</b>	Mandarinris	Cheesecake	Chokladpudding, Vispad grädde	Pannkaka ,sylv	Blåbärskräms	Frukt med grädde	Kladdkaka , vispad grädde

**SMAKLIG MÅLTID!**

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 19

Lunch	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	Sön 12/5
<b>Alt 1</b>	Korv stroganoff, potatis, kokta grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis, kokta grönsaker	Gulaschgryta, potatis, kokta grönsaker	Havets wallenbergare, sås, kokt potatis, ärter	Köttkorv med rotmos, senapssås, och sallad	Fiskgryta med fänkål och paprika, basilika, potatis, kokta grönsaker	Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås , potatis , kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Stekt fisk, potatis och kall sås	Broccolimedaljong, kall sås och potatis	Grillkorv , potatismos och västkustsallad		Lasagne		
<b>Dessert</b>	Glass med kolasås	Konserverade päron, grädde	kokoskeso med ananas	Rabarberpaj med vaniljsås	Äppelkräm	Fruksallad med vispad grädde	Moussé

**SMAKLIG MÅLTID!**

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 20

Pingstafton

Lunch	Mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
<b>Alt 1</b>	Ost- och skinksås, pasta, kokta grönsaker	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Kryddig fiskgratäng, potatis, kokta grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, nybakat bröd	Ostfylld pannbiff, gräddsås, potatis, kokta grönsaker	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis och kokta grönsaker	Kassler med dragonsås, potatisgratäng, kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Spenat- och ospaj med kall örtsås	Cous-cous schnitzel, kall sås, ugnrostad potatis	Krämig spenatlasagne, råkost	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor		
<b>Dessert</b>	Kockens val	Persika med grädde	Fruktsmoothie	Pannkaka, sylt	Drottningkräm	Frukt med grädde	Vaniljpannacotta med bärsås

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

**Matsedel vecka 21**

Lunch	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
<b>Alt 1</b>	Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis	Fiskbullar i dillsås , potatis , kokta grönsaker	Ajvarkyckling med potatis, kokta grönsaker	Tomatsoppa med korvslantar, Nybakat bröd	Stekt makrill med stuvad spenat, kokt potatis	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, kokta grönsaker	Stekt kyckling med dragonsås, potatis och kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Ost och purjolökspaj med grön örtsås	Raggmunk , stekt bacon , lingonsylt	Ost- och purjolökspaj med kall sås	Flygande jacob, ris	Flygande jacob, ris		
<b>Dessert</b>	Kockens val	Konserverad frukt , vispad grädde	Exotisk fruktsoppa	Pannkaka , sylt	Rabarber- och jordgubbskräm	Kockens val	Mousse

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

**Matsedel vecka 22**

Lunch	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
<b>Alt 1</b>	Chili con carne, ris, kokta grönsaker	Stekt strömming , potatismos , lingonsylt	Kalops med potatis, kokta grönsaker, råkost	Sommarsoppa, nybakat bröd	Kycklinggryta med smak av ingefära och vitlök, ris	Ugnsbakad fisk med tomatsås , potatis , kokta grönsaker	Skinkstek med apelsinsås, potatis, kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Stekt fisk, potatis, kall sås och kokta grönsaker	Kycklingbolognese med pasta och kokta grönsaker	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås	Medelhavsgratäng med saltorkad tomat och skinka	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt		
<b>Dessert</b>	Mandarinris	Chokladpudding	Fruktsallad med vispad grädde	Pannkaka med sylt	Katrinplommonkräm	Frukt med grädde	Mintpäron med kolasmul, vispad grädde

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören.**

## Matsedel vecka 23

### Nationaldagen

Lunch	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/6	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
<b>Alt 1</b>	Köttfärsås, pasta, kokta grönsaker	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås	Kryddig korvgryta, potatis och kokta grönsaker	Stekt kyckling med ädelostsås, kokt potatis och grönsaker	Kålpudding, gräddsås, potatis, kokta grönsaker och lingonsylt	Fiskpudding, skirat smör, potatis, kokta grönsaker	Rosmarin och dijonbräserad kyckling, potatis, kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Raggmunk, bacon, lingonsylt	Grönsaksbiff, potatis, kall sås och kokta grönsaker	Ostgratinerad kycklingfilé på grönkålsbädd, potatis		Gräddstuvad lever, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt		
<b>Dessert</b>	Kockens val	Kokoskeso med ananas	Persikor med vispad grädde	Bärpaj med vaniljsås	Jordgubbskräm	Fruksallad med vispad grädde	Morotskaka med kokosfrosting

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** - eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till **kl 14:00** dagen innan leverans!

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.



**Matsedel vecka 24**

Lunch	Mån 10/6	Tis 11/6	Ons 12/6	Tor 13/5	Fre 14/6	Lör 15/6	Sön 16/6
<b>Alt 1</b>	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Ångkokt fisk med vitvinsås, potatis och kokta grönsaker	Ostgratinerad falukorv med tomat och äpple, potatismos och kokta grönsaker	Högsbosoppa, nybakat bröd	Lasagne	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis och kokta grönsaker	Äpplegratinerad kotlettrad , potatis , kokta grönsaker
<b>Alt 2</b>	Kikärtsbiff med potatis, kokta grönsaker och kall sås	Vegetarisk belugabolognese med spaghetti och grönsaker	Stekt panerad fisk med kall sås och potatismos	Kockens korvlåda			
<b>Dessert</b>	Gräddglass med kolasås	Krämig mangosoppa	Fruktcocktail	Pannkaka med sylt	Äppelkräm	Frukt med grädde	Kladdkaka med vispad grädde

SMAKLIG MÅLTID!

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.**

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören.**