

Matsedel vecka 16

Lunch	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4	Tor 18/4	Fre 19/4	Lör 20/4	Sön 21/4
Alt 1	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Ångkokt fisk med vitvinssås, potatis och kokta grönsaker	Falukorv med potatismos, sås och kokta grönsaker	Tacosoppa, Nybakat bröd	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis och kokta grönsaker	Stekt fisk med kall sås, potatis och kokta grönsaker	Äpplegatinerad kotletrad , potatis , kokta grönsaker
Alt 2	Linsbites med potatis, kokta grönsaker och kall sås	Vegetarisk belugabolognese med spaghetti och grönsaker	Stekt panerad fisk med kall sås och potatismos	Medelhavsgratäng med saltorkad tomat och skinka	Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor		
Dessert	Gräddglass med kolasås	Krämig mangosoppa	Fruktcocktail	Pannkaka med sylt	Äppelkräm	Marängsviss	Morotskaka med kokosfrosting
Middag	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4	Tor 18/4	Fre 19/4	Lör 20/4	Sön 21/4
Alt 1	Grönkål- och fetaostpaj med kall örtsås	Redd grönsakssoppa, Nybakat bröd	Potatisbullar, bacon och lingonfraiche	Pytt i panna , rödbetor	Bondomelett, kall sås	Kycklingspett, klyftpotatis och kall sås	Skånsk äggkaka, lingonsylt
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 17

Lunch	Mån 22/4	Tis 23/4	Ons 24/4	Tor 25/4	Fre 26/4	Lör 27/4	Sön 28/4
Alt 1	Stekt falukorv , stuvade morötter , potatis	Krämig fiskgratäng , potatis , kokta grönsaker	Skånsk fläskköttgryta, potatis, rödbetor	Potatis- och morotssoppa, nybakat bröd	Pannbiff med gräddsås, stekt potatis och kokta grönsaker	Kokt sej med ägg och persiljesås , kokta grönsaker	Kycklingfrikassé, kokt potatis och kokta grönsaker
Alt 2	Kåldolmar med gräddsås, potatis, lingonsylt och kokta grönsaker	Kycklinglåda med citron och dragon	Veg biff med potatis, kall sås och kokta grönsaker	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt		
Dessert	Glassbägare	Konserverad frukt , grädde	Citronfromage	Pannkaka , sylt	Rabarber- och jordgubbskräm	Vaniljpannacotta med bärsås	Moussé
Middag	Mån 22/4	Tis 23/4	Ons 24/4	Tor 25/4	Fre 26/4	Lör 27/4	Sön 28/4
Alt 1	Slät broccolisoppa, nybakat bröd	Mannagrynspudding	Lasagne	Pytt i panna och rödbetor	Prinskorv och stuvad potatis, råkost	Omelett med kall purjolök- och skinkröra	Pizza, kebabsås, pizzasallad
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 18

Valborg

1:a maj

Lunch	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tor 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
Alt 1	Köttfärsås , pasta , kokta grönsaker	Fläskfilé, örtsås, potatisgratäng, brytböner	Pepparrottskött, potatis, kokta grönsaker	Ärtsoppa, Nybakat bröd	Köttfärslimpa med gräddsås , potatis , kokta grönsaker	Fiskgratäng med soltorkade tomater, potatis, kokta grönsaker	Skinkstek med apelsinsås, potatis och kokta grönsaker
Alt 2	Ost- och purjolökspaj , kall sås			Köttbullar med brunsås och potatismos	Kycklingnuggets med currysås , potatis		
Dessert	Mandarinris	Cheesecake	Chokladpudding, Vispad grädde	Pannkaka ,sylt	Blåbärskräm	Marängsviss	Kladdkaka , vispad grädde
Middag	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tor 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
Alt 1	Kalvsylta med potatismos, rödbetor	Spenatsoppa, ägghalva, Nybakat bröd / Ostbricka med kex och frukt, cider	Blomkålsgratäng med skinka	Kycklinglåda med citron och dragon	Kalles frestelse	Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs	Potatisbullar , lingonfraiche
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 19

Kristihimmelsfärd

Lunch	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	Sön 12/5
Alt 1	Korv stroganoff, potatis, kokta grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis, kokta grönsaker	Gulaschgryta, potatis, kokta grönsaker	Havets wallenbergare, sås, kokt potatis, örter	Köttkorv med rotmos, senapssås, och sallad	Fiskgryta med fänkål och paprika, basilika, potatis, kokta grönsaker	Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås , potatis , kokta grönsaker
Alt 2	Stekt fisk, potatis och kall sås	Broccolimedaljong, kall sås och potatis	Grillkorv , potatismos och västkustsallad		Lasagne		
Dessert	Glass med kolasås	Konserverade päron, grädde	kokoskeso med ananas	Rabarberpaj med vaniljsås	Äppelkräm	Fruksallad med vispad grädde	Moussé
Middag	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	Sön 12/5
Alt 1	Äggkaka , lingonsylt	Högsbosoppa , Nybakat bröd	Mannagrynspudding	Kycklingpytt med mangoraya dressing	Matjeslåda med potatis och dill	Omelett med champinjonstuvning	Skånsk äggkaka, lingonsylt
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 20

Pingstafton

Lunch	Mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
Alt 1	Ost- och skinksås, pasta, kokta grönsaker	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Kryddig fiskgratäng, potatis, kokta grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, nybakat bröd	Ostfylld pannbiff, gräddsås, potatis, kokta grönsaker	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis och kokta grönsaker	Kassler med dragonsås, potatisgratäng, kokta grönsaker
Alt 2	Spenat- och ostpaj med kall örtsås	Cous-cous schnitzel, kall sås, ugnstrostad potatis	Krämig spenatlasagne, råkost	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor		
Dessert	Gräddglass med chokladsås	Persika med grädde	Fruktsmoothie	Pannkaka, sylt	Drottningkräm	Marängsviss	Vaniljpannacotta med bärsås
Middag	Mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
Alt 1	Slät blomkålssoppa, Nybakat bröd	Plättar, sylt och keso	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	Korv och potatisgratäng	Omelett med gubbröra	Smörgåstårta, cider	Pizza, kebabsås, pizzasallad
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 21

Lunch	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
Alt 1	Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis	Fiskbullar i dillsås, potatis, kokta grönsaker	Ajvarkyckling med potatis, kokta grönsaker	Tomatsoppa med korvslantar, Nybakat bröd	Stekt makrill med stuvad spenat, kokt potatis	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, kokta grönsaker	Stekt kyckling med dragonsås, potatis och kokta grönsaker
Alt 2	Ost och purjolökspaj med grön örtsås	Raggmunk, stekt bacon, lingonsylt	Ost- och purjolökspaj med kall sås	Flygande jacob, ris	Flygande jacob, ris		
Dessert	Gräddglass	Konserverad frukt, vispad grädde	Exotisk fruktsoppa	Pannkaka, sylt	Rabarber- och jordgubbskräm	Glassbägare	Mousse
Middag	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
Alt 1	Kycklinglåda med citron och dragon	Potatis- och löksoppa, nybakat bröd	Mannagrynspudding, sylt	Kalvsylta med rödbetor, potatismos	Kassler, potatissallad	Broccoli- och ädelostpaj med kall sås	Crêpes, kall sås
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 22

Lunch	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
Alt 1	Chili con carne, ris, kokta grönsaker	Stekt strömming , potatismos , lingonsylt	Kalops med potatis, kokta grönsaker, råkost	Sommarsoppa, nybakat bröd	Kycklinggryta med smak av ingefära och vitlök, ris	Ugnsbakad fisk med tomatsås , potatis , kokta grönsaker	Skinkstek med apelsinsås, potatis, kokta grönsaker
Alt 2	Stekt fisk, potatis, kall sås och kokta grönsaker	Kycklingbolognese med pasta och kokta grönsaker	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås	Medelhavsgratäng med saltad tomat och skinka	Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt		
Dessert	Mandarinris	Chokladpudding	Fruksallad med vispad grädde	Pannkaka med sylt	Katrinplommonkräm	Marängsviss	Mintpäron med kolasmul, vispad grädde
Middag	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
Alt 1	Raggmunk, bacon, lingonsylt	Pytt i panna, rödbetor	Spenatsoppa , ägghalva , Nybakat bröd	Kycklinglasagne	Omelett med räkstuvning	Kycklingburgare med bröd, dressing , potatismos	Skånsk äggkaka, lingonsylt
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 23

Nationaldagen

Lunch	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/6	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
Alt 1	Köttfärsås, pasta, kokta grönsaker	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås	Kryddig korvgryta, potatis och kokta grönsaker	Stekt kyckling med ödelostsås, kokt potatis och grönsaker	Kålpudding, gräddsås, potatis, kokta grönsaker och lingonsylt	Fiskpudding, skirat smör, potatis, kokta grönsaker	Rosmarin och dijonbräserad kyckling, potatis, kokta grönsaker
Alt 2	Raggmunk, bacon, lingonsylt	Grönsaksbiff, potatis, kall sås och kokta grönsaker	Ostgratinerad kycklingfilé på grönkålsbädd, potatis		Gräddstuvad lever, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt		
Dessert	Gräddglass med chokladsås	Kokoskeso med ananas	Persikor med vispad grädde	Bärpaj med vaniljsås	Jordgubbskräm	Fruksallad med vispad grädde	Morotskaka med kokosfrosting
Middag	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/5	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
Alt 1	Morotssoppa, Nybakat bröd	Risgrynspudding	Rotfruktsplättar med keso	Tacogratäng med tomatsalsa	Broccoligratäng med skinka	Kalles frestelse	Pannkaka med keso, sylt
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!

Matsedel vecka 24

Lunch	Mån 10/6	Tis 11/6	Ons 12/6	Tor 13/5	Fre 14/6	Lör 15/6	Sön 16/6
Alt 1	Köttbullar med gräddsås, potatis, kokta grönsaker, lingonsylt	Ångkokt fisk med vitvinssås, potatis och kokta grönsaker	Ostgratinerad falukorv med tomat och äpple, potatismos och kokta grönsaker	Högsbosoppa, nybakat bröd	Lasagne	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis och kokta grönsaker	Äpplegratinerad kotlettrad , potatis , kokta grönsaker
Alt 2	Kikärtsbiff med potatis, kokta grönsaker och kall sås	Vegetarisk belugabolognese med spaghetti och grönsaker	Stekt panerad fisk med kall sås och potatismos	Kockens korvlåda			
Dessert	Gräddglass med kolasås	Krämig mangosoppa	Fruktcocktail	Pannkaka med sylt	Äppelkräm	Marängsviss	Kladdkaka med vispad grädde
Middag	Mån 15/4	Tis 16/4	Ons 17/4	Tor 18/4	Fre 19/4	Lör 20/4	Sön 21/4
Alt 1	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås	Redd grönsakssoppa, Nybakat bröd	Potatisbullar, bacon och lingonfraiche	Pytt i panna , rödbetor	Kassler och potatissallad	Kycklingspett, klyftpotatis och kall sås	Skånsk äggkaka, lingonsylt
Gröt							Risgrynsgröt

SMAKLIG MÅLTID!