



Åmåls
Kommun

بلدية أومول

استمارة طلب لنظام غذائي خاص

Ansökningsblankett för specialkost

Ansökan skickas till:

Kostenheten

Box 62

662 22 Åmål

يرسل الطلب إلى قسم النظام الغذائي

رقم الصندوق 62

أومول 66222

Läs informationen på baksidan innan du fyller i blanketten

اقرأ المعلومات الموجودة في الخلف قبل ملء الاستمارة

الاسم والكنية För- och efternamn:..... رقم رباعي Personnummer:.....

الصف، القسم Skola/förskola:.....Klass/Avdelning:..... مدرسة، حضنة

رقم الهاتف Telefonnummer Vårdnadshavare:..... ولي الأمر

رقم الهاتف Telefonnummer Vårdnadshavare:..... ولي الأمر

Livsmedel/allergener som behöver uteslutas ur kosten på grund av allergi eller intolerans:

الأطعمة / المواد المثيرة للحساسية التي يجب استبعادها من النظام الغذائي بسبب الحساسية أو عدم التحمل

- Mjölprotein بروتين الحليب
- Laktos i dryck اللاكتوز في الشراب
- Laktos i mat (max 2g/portion) (بالوجبة) (بحد أقصى 2)
- Gluten مادة الغلوتين
- Fisk سمك
- Ägg البيض
- Soja الصويا
- Annan böna, ärter eller linser, vilken? _____
أي نوع آخر من الفاصولياء أم البازلاء أم العدس؟

- Övrigt/Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.
Beskriv ifall hen tål något i små mängder ex. kryddor, samt frukt/grönsak när det är kokt: غير ذلك
/اشرح ما إذا كان الطفل / الطالب يعاني من حساسية / شديد الحساسية تجاه أي شيء آخر غير المذكور أعلاه. اشرح ما إذا كان بإمكانها تحمل شيء بكميات
صغيرة ، على سبيل المثال البهارات وكذلك الفاكهة / الخضار عند طهيها

Viktig information, ifylls alltid!

Symptom, reaktion: معلومات مهمة ، املاها دائمًا:!

الأعراض ورد الفعل:

Eventuellt akutbehandling: العلاج المحتمل في حالات

الطوارئ:

Vårdnadshavares/myndig elevs underskrift:

توقيع ولي الأمر / الطالب البالغ للسن القانوني

Datum: التاريخ

تتبع وحدة التغذية توصيات بشأن الأنظمة الغذائية الخاصة والوجبات الملائمة في الحضانة والمدرسة. إذا كنت بحاجة لاتباع نظام غذائي خاص مع الحاجة للتقرير الطبي ، فسيتم استخدام هذا النموذج. إذا كانت هناك حاجة إلى تعديلات غير طبية للغذاء فيجب عليك الاتصال بمدير المدرسة.

يجب أن تكون الحاجة إلى نظام غذائي خاص مصدقة خطياً من قبل الطبيب المعالج أو اختصاصي التغذية ، إما من خلال شهادة طبية أو نسخة من السجل الطبي. تنطبق الاستثناءات من شرط الحصول على شهادة طبيب على الأنظمة الغذائية الخاصة التالية:

- نظام غذائي خالٍ من اللاكتوز أو منخفض اللاكتوز في المدارس والفرينيس.
- نظام غذائي خاص بسبب ردود الفعل المتصالبة للأطعمة النيئة التي تسببها حساسية حبوب الطلع
- نظام غذائي خاص بسبب تفاعلات فرط الحساسية غير التحسسية للأطعمة الحمراء النيئة.

من أجل الحصول على نظام غذائي خاص ، يجب على الطفل / الطالب أيضاً تناول الطعام في المنزل وفقاً لشهادة النظام الغذائي الخاص المقدمة. يشهد ولي الأمر أن هذه هي الحالة.

تجديد الشهادة

بالنسبة للأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة ، يتم إرسال طلب جديد في كل فصل دراسي، وكذلك في حالة التغييرات الملموسة. بالنسبة للطلاب داخل المدرسة ، يتم إرسال طلب جديد في بداية كل عام دراسي ، وكذلك في حالة حدوث تغييرات ملموسة. يجب تجديد الشهادة الطبية / شهادة الدورية المرفقة بتطبيق النظام الغذائي الخاص كل عام للأطفال المدرسة التمهيديّة وكل عامين للطلاب والمعلمين. لا يحتاج الأطفال والطلاب المصابون بمرض الاضطرابات الهضمية أو حساسية المكسرات إلى تجديد شهادتهم الطبية.

نظام غذائي نباتي أو خالي من لحم الخنزير لا يحتاج لتقديم طلب!

يحتاج الأطفال في مرحلة المدرسة التمهيديّة فقط إلى تقديم طلب شفهي لطلبات نظام غذائي خالٍ من لحم الخنزير أو نباتي. يتم تقديم الطلب عند التسجيل وهو صالح حتى تظهر الحاجة .
عندما يبدأ الطفل المدرسة ، يتم إحالته إلى خيار الأكل النباتي الذي يتم تقديمه يوميًا في المدرسة.
يجب تقديم طلب نظام غذائي نباتي أو خالي من لحم الخنزير في المدرسة فقط إذا كان مصحوبًا بحساسية / فرط الحساسية. في مثل هذه الحالات اكتب خالي من لحم الخنزير أو نباتي تحت كلمة آخر.

عدم تحمل اللاكتوز (Laktos):

عدم تحمل اللاكتوز ليس مرضًا ولكنه عدم قدرة وهو راثي. يمكن لمعظم الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز تحمل 5.0 - 7.5 غرام من اللاكتوز يوميًا ، وهو ما يتوافق مع الكمية الموجودة في 1.0 - 1.5 ديسيلتر من الحليب. في الأيام التي يحتوي فيها الطعام على أكثر من 2 غرام من اللاكتوز / بالوجبة ، يتم تقديم بديل أقل من 2 غرام / بالوجبة ، وإلا يتم تقديم النظام الغذائي العادي. لا يتم تقديم نظام غذائي خالٍ من اللاكتوز للأطفال دون سن الخامسة ، إلا في حالات استثنائية.
في حالة الغياب التام لللاكتوز ، يتم تقديم نظام غذائي خالٍ من الحليب.

المكسرات

المكسرات والفول السوداني وبذور السمسم واللوز محظور في المدارس / مدارس الحضانة ولا توجد في الطعام. إذا كان الطفل / التلميذ يعاني من حساسية شديدة ، فلا يزال من المهم إخبار ذلك لأن الأطعمة "قد تحتوي على آثار" تستخدم في النظام الغذائي العادي.