



Riktlinje gällande fysisk aktivitet Verksamhet: Grundskola, Anpassad skola (KUN §21, dnr KUN-2023-00040, 20 juni 2023)

Nedanstående riktlinjer gäller för fysisk aktivitet – mer rörelse i grundskola och anpassad skola - ett regeringsuppdrag (Mer rörelse i skolan Diarienummer: U2018/01430/S).

Enligt läroplanerna för grundskolan och anpassad skola ska skolan stäva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen. I läroplanerna för förskoleklassen och fritidshemmet anges det att eleverna ska ges förutsättningar att utveckla en allsidig rörelseförmåga genom att få delta i fysiska aktiviteter och vistelse i olika naturmiljöer.

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att uppleva rörelseglädje och därigenom utveckla sitt intresse för att vara fysiskt aktiva. Vidare ska undervisningen bidra till en förståelse för hur fysiska aktiviteter och utevistelser kan påverka hälsa och välbefinnande. Av Skolförordning (2011:185) framgår att friluftsverksamhet ska anordnas under lärares ledning i den omfattning som rektorn bestämmer (5 kap. 6§). Det finns studier som visar på positiva kopplingar mellan fysisk aktivitet, motorisk träning och skolpresentationer. Därtill finns det en grupp elever som sällan eller aldrig deltar i skolans undervisning i idrott och hälsa, och är stillasittande på rasterna.

Åmåls kommuns grund- och anpassad skola, -förskoleklass, lågstadium och mellanstadium

- Varje elev ska ges möjlighet till minst 30 minuter varierad fysisk aktivitet – rörelse, primärt utomhus, varje dag.
- Den fysiska aktiviteten – rörelsen ska planeras så att läroplanens mål uppfylls.
- Aktiviteterna ska planeras med sådan inriktning att de främjar fysisk aktivitet – rörelse för olika kön, åldrar och individers olika förutsättningar.
- Aktiviteterna ska vidare planeras och genomföras i samverkan mellan grundskola/anpassad skola och fritidshem för förskoleklass, lågstadium och mellanstadium.

Åmåls kommuns grund- och anpassad skola - högstadium

- Varje elev ska ges möjlighet till varierad fysisk aktivitet – rörelse, primärt utomhus, varje dag.
- Den fysiska aktiviteten – rörelsen ska planeras så att läroplanens mål uppfylls.
- Aktiviteterna ska planeras med sådan inriktning att de främjar fysisk aktivitet – rörelse för olika kön, åldrar och individers olika förutsättningar.
- Alla elever ska dagligen ges möjlighet att röra sig allsidigt i olika sammanhang av fysiska aktiviteter.