



## Riktlinje fysisk aktivitet

Verksamhet: **Förskola**

(KUN §22, dnr KUN-2023-00060, 20 juni 2023)

### Fysisk aktivitet – mer rörelse i förskola.

I Läroplan för förskola (Lpfö 18) står att förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för vikten av att värna om sin hälsa och sitt välbefinnande.

Barnen ska få förutsättningar att utveckla en allsidig rörelseförmåga genom att ges möjlighet att delta i fysiska aktiviteter och vistas i olika naturmiljöer. Utbildningen ska ge barnen möjlighet att uppleva rörelseglädje och därigenom utveckla sitt intresse för att vara fysiskt aktiva.

I Åmåls kommuns förskolor ska varje barn få ta del av en timmes varierad fysisk aktivitet - rörelse, primärt utomhus, varje dag.

Alla barn ska dagligen ges möjlighet att röra sig allsidigt i olika sammanhang av fysiska aktiviteter.

Den fysiska aktiviteten - rörelsen ska planeras så att läroplanens mål uppfylls.