

Föreläsning med överläkare och professor

Ingmar Skoog

som forskat på åldrandets hälsa i 40 år

INGMAR SKOOG

HUR ÄLDRE ÄR YNGRE ÄN NÅGONSIN

ÄR DET NYA

OCH HUR DU HÅLLER HJÄRNAN OCH KROPPEN I FORM

»Rädd för att åldras? Läs den här boken. Här staplas bevisen för ett lyckligt åldrande.« AMELIA ADAMO

POLARIS

I Åmål arbetar vi tillsammans för att motverka ensamhet bland äldre.

Vi har bjudit in Ingmar Skoog, som har varit med som expert i TV-programmet Studio 65



Tisdag 21 januari 2025

kl 14.30

Församlingshemmet,
Karlstadvägen 4, Åmål
Fri entré

