

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 13

2025-03-24 - 2025-03-28







Matilda





Måndag 24/3

Lunch	Green	Sojakorv, potatismos och gurkmajonnäs		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Varm nudelsallad		0,02 CO2 ekv.





Tisdag 25/3

Lunch	Green	Green Morotslasagne		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		




Onsdag 26/3

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kycklingsås	 	0,16 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade primörer		

Torsdag 27/3

Lunch	Green	Bulgurpytt med quorn och saltorkad tomat, rostade pumpakärnor, Amba (mangosås)		
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,37 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens pastasallad		

Fredag 28/3

Lunch	Green	Broccolisoppa - Bygg din egen, med pasta, stekt halloumi m.m. // Mjukt bröd och ost		0,36 CO2 ekv.
	Classic	Broccolisoppa - Bygg din egen, med pasta, korvslantar m.m. // Mjukt bröd och ost	 	0,25 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 14

2025-03-31 - 2025-04-04







Matilda




Måndag 31/3

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås, spaghetti		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,47 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade rotfrukter		0,02 CO2 ekv.




Tisdag 1/4

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	 	0,5 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens pastasallad		




Onsdag 2/4

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiffar med kall örtsås & potatis		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Krispiga grönsaker		

Torsdag 3/4

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och kornris		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.

Fredag 4/4





Lunch	Green	Potatisbullar med keso & lingonsylt		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt och keso	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 15
2025-04-07 - 2025-04-11







Måndag 7/4

Lunch	Green	Halloumi Stroganoff med kornris		0,7 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med kornris	 	0,29 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade morötter med kikärter, yoghurt		





Tisdag 8/4

Lunch	Green	Pasta- och broccoligratäng		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		




Onsdag 9/4

Lunch	Green	Veg. Thaingryta med basmatiris		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Thaikyckling med basmatiris	 	0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Krispig asiatisk sallad		

Torsdag 10/4

Lunch	Green	Grönkålspaj med fetaost , örtolja		0,58 CO2 ekv.
	Classic	Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens pastasallad		

Fredag 11/4





Lunch	Green	Vegetarisk Cowboysoppa, smörgås		0,36 CO2 ekv.
	Classic	Cowboysoppa, smörgås	 	1,16 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Högstadiet Vårterminen 2025






Vecka 16
2025-04-14 - 2025-04-18






Måndag 14/4

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade rödbetor med salladsost		

Tisdag 15/4

Lunch	Green	Grönsaksbiff, kall örtsås & potatis		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	  	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		

Onsdag 16/4

Lunch	Green	Tortellini fylld med ricotta och spenat, pestosås		0,09 CO2 ekv.
	Classic	Citron- och timjankyckling, bulgur	 	0,1 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 17/4

Lunch	Green	Lov Skärtorsdag		
	Classic	Lov Skärtorsdag		
	Enjoy	Lov Skärtorsdag		

Fredag 18/4

Lunch	Green	Lov Långfredag		
	Classic	Lov Långfredag		
	Enjoy	Lov Långfredag		

Högstadiet Vårterminen 2025

Vecka 17
2025-04-21 - 2025-04-25



Måndag 21/4

Lunch	Green	Lov Annandag Påsk
	Classic	Lov Annandag Påsk
	Enjoy	Lov Annandag Påsk

Tisdag 22/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Onsdag 23/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Torsdag 24/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Fredag 25/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 18

2025-04-28 - 2025-05-02





Matilda





Måndag 28/4

Lunch	Green	Mustig linssås med oliver och fetaost, kornris		0,16 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med kornris	 	0,29 CO2 ekv.
	Enjoy	Krispiga grönsaker		

Tisdag 29/4

Lunch	Green	Grekisk grönsakspytt med halloumi, vitlökssås		
Lunch	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,37 CO2 ekv.
	Enjoy	Somrig sallad		

Onsdag 30/4

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & ugnsrostad potatis		0,46 CO2 ekv.
	Classic	Kristinebergs önskerätt = Kött med kall bearnaisesås och ugnsrostad potatis, broccoli	  	1,02 CO2 ekv.

Torsdag 1/5

Lunch	Green	Lov 1:a Maj
	Classic	Lov 1:a Maj
	Enjoy	Lov 1:a Maj

Fredag 2/5

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 19

2025-05-05 - 2025-05-09






Matilda




Måndag 5/5

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,47 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostad vitkål med honungsglaze		




Tisdag 6/5

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiffar, dillsås med citron och vitlök & potatis		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, kall dillsås med citron och vitlök, potatis		0,37 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		



Onsdag 7/5

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,45 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade rotfrukter		0,02 CO2 ekv.

Torsdag 8/5

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och ugnsrostad potatis		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med bröd, ugnsrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.

Fredag 9/5






Lunch	Green	Grön ärtsoppa med basilika och rostade tomater		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Högstadiet Vårterminen 2025




Vecka 20
2025-05-12 - 2025-05-16







Måndag 12/5

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,21 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	  	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Broccolisallad med rostad sötpotatis		0,28 CO2 ekv.





Tisdag 13/5

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		




Onsdag 14/5

Lunch	Green	Kökets egna broccolibiffar med kall sås, potatismos		0,19 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatismos	 	0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Blomkålfritters med jalapeño- och paprikamajo		0,04 CO2 ekv.

Torsdag 15/5

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,37 CO2 ekv.

Fredag 16/5




Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med pasta och korvslantar // mjukt bröd & ost	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 21
2025-05-19 - 2025-05-23







Måndag 19/5

Lunch	Green	Sojakorv med potatismos		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Ugnstekt falukorv med potatismos	 	0,43 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Somrig sallad		




Tisdag 20/5

Lunch	Green	Green Morotslasagne		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Tabbouleh		

Onsdag 21/5

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Krämig Kycklinggryta med curry, pasta	 	0,17 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnrostade primörer		

Torsdag 22/5

Lunch	Green	Grönsaksbiff, kall örtsås & potatis		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens pastasallad		

Fredag 23/5




Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,38 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.

Högstadiet Vårterminen 2025



Vecka 22
2025-05-26 - 2025-05-30



Måndag 26/5

Lunch	Green	Grekisk grönsakspytt med halloumi, kall sås med rödlök		0,06 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås med rödlök, potatis		0,34 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade rotfrukter		0,02 CO2 ekv.

Tisdag 27/5

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,5 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Onsdag 28/5

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Torsdag 29/5

Lunch	Green	Lov Kristi Himmelfärdsdag
	Classic	Lov Kristi Himmelfärdsdag
	Enjoy	Lov Kristi Himmelfärdsdag

Fredag 30/5

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Högstadiet Vårterminen 2025





Vecka 23

2025-06-02 - 2025-06-06







Matilda





Måndag 2/6

Lunch	Green	Halloumi Stroganoff med kornris		0,7 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med kornris	 	0,29 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnsrostade morötter med kikärter, yoghurt		




Tisdag 3/6

Lunch	Green	Tortellini fylld med ricotta och spenat, pestosås		0,09 CO2 ekv.
	Classic	Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Dagens sallad		

Onsdag 4/6

Lunch	Green	Linsgryta med kokosgrädde, Bulgur		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur	 	0,65 CO2 ekv.
	Enjoy	Rostad pumpa, sötpotatis med linser och broccoli		0,11 CO2 ekv.

Torsdag 5/6

Lunch	Green	Potatisbullar med keso & lingonsylt		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt och keso	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 6/6

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Högstadiet Vårterminen 2025




Vecka 24

2025-06-09 - 2025-06-13







Matilda

Måndag 9/6

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås, pasta		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar, pasta	 	0,07 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Somrig sallad		

Tisdag 10/6

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,37 CO2 ekv.

Onsdag 11/6

Lunch	Green	Kockarnas val
	Classic	Kockarnas val
	Enjoy	Kockarnas val

Torsdag 12/6

Lunch	Green	Kockarnas val
	Classic	Kockarnas val
	Enjoy	Kockarnas val

Fredag 13/6

Lunch	Green	Avslutning
	Classic	Avslutning
	Enjoy	Avslutning