

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025

Vecka 13  
2025-03-24 - 2025-03-28



## Måndag 24/3

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall sås och potatis		0,07 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta		0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaker		0,73 CO2 ekv.

## Tisdag 25/3

Lunch	Green	Green Morotslasagne		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis		0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		0,16 CO2 ekv.

## Onsdag 26/3

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Krämig Kycklinggryta med ris & grönsaker		0,24 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 27/3

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 28/3





Lunch	Green	Vegokebab med blomkålsfritters, jalapeño- paprikamajo, tortillabröd		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingpytt och mangorajasås		
	Enjoy	Kycklingpytt och mangorajasås		

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025




Vecka 14  
2025-03-31 - 2025-04-04





## Måndag 31/3

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, spaghetti		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,47 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)		0,26 CO2 ekv.




## Tisdag 1/4

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	 	0,5 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		






## Onsdag 2/4

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiff, kall sås, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 3/4

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt		0,36 CO2 ekv.
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt	 	1,17 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 4/4





Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och kornris		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025






Vecka 15  
2025-04-07 - 2025-04-11







## Måndag 7/4

Lunch	Green	Halloumi Stroganoff med kornris		0,7 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med kornris	 	0,29 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönkålpaj med fetaost		0,57 CO2 ekv.




## Tisdag 8/4

Lunch	Green	Pasta- och broccoligratäng		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall citronsås, potatismos	 	0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt fisk med kall citronsås, potatismos	 	0,28 CO2 ekv.







## Onsdag 9/4

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,45 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Pepparrotskött med potatis & grönsaker	 	2,74 CO2 ekv.

## Torsdag 10/4

Lunch	Green	Krämig spenatlasagne		0,51 CO2 ekv.
	Classic	Classic Kycklingsoppa med risoni	 	0,29 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 11/4





Lunch	Green	Potatisbullar med keso & lingonsylt		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt och keso	 	0,36 CO2 ekv.
	Enjoy	Kålpudding, gräddsås, potatis och grönsaker	  	1,68 CO2 ekv.

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025




Vecka 16  
2025-04-14 - 2025-04-18






## Måndag 14/4

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Fransk ost- och lökpaj med kall sås		0,38 CO2 ekv.




## Tisdag 15/4

Lunch	Green	Veg. Biff, kall sås, potatis		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis		0,37 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk grönsaksplåt med halloumi		

## Onsdag 16/4

Lunch	Green	Linsbites med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,13 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur	 	0,65 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 17/4

Lunch	Green	Vegetarisk Cowboysoppa, smörgås och frukt		0,42 CO2 ekv.
	Classic	Cowboysoppa, smörgås och frukt	 	1,12 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 18/4

Lunch	Green	Lov Långfredag		
	Classic	Lov Långfredag		
	Enjoy	Lov Långfredag		

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025

Vecka 17  
2025-04-21 - 2025-04-25



## Måndag 21/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

## Tisdag 22/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

## Onsdag 23/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

## Torsdag 24/4

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

## Fredag 25/4





Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025



Vecka 18  
2025-04-28 - 2025-05-02





## Måndag 28/4

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		0,16 CO2 ekv.

## Tisdag 29/4

Lunch	Green	Grönsaksbiff med kall sås, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Onsdag 30/4

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & klyftpotatis		0,46 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & klyftpotatis		0,46 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 1/5

Lunch	Green	Lov 1:a Maj
	Classic	Lov 1:a Maj
	Enjoy	Lov 1:a Maj

## Fredag 2/5





Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025






Vecka 19  
2025-05-05 - 2025-05-09






## Måndag 5/5

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärsås, kryddrostade frön	 	1,47 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)		0,26 CO2 ekv.




## Tisdag 6/5

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiffar med kall örtsås & potatis		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås	 	0,52 CO2 ekv.
	Enjoy	Indisk färsröra med raita och ris	 	






## Onsdag 7/5

Lunch	Green	Mustig linssås med oliver och fetaost, kornris		0,16 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med kornris	 	0,29 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 8/5

Lunch	Green	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.

## Fredag 9/5

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och ugnrostad potatis		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med bröd, ugnrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingburgare med bröd, ugnrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.






# Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2025

Vecka 20  
2025-05-12 - 2025-05-16







Matilda






## Måndag 12/5

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,21 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	  	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsaksplåt med aubergine, sötpotatis, halloumi, granatäpple och mynta		0,02 CO2 ekv.





## Tisdag 13/5

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås		0,38 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnstekt falukorv med potatismos	 	0,43 CO2 ekv.




## Onsdag 14/5

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiff, kall dillsås, potatis		0,4 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall dillsås, potatismos	 	0,42 CO2 ekv.
	Enjoy	Pasta med kyckling och spenat i citronsås	 	0,6 CO2 ekv.

## Torsdag 15/5

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,37 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 16/5

Lunch	Green	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing		0,22 CO2 ekv.
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil	 	0,15 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		