

# Matlåda

Vecka 25

2024-06-17 - 2024-06-23

## Lunch

	Mån 17/6	Tis 18/6	Ons 19/6	Tor 20/6	Fre 21/6	Lör 22/6	Sön 23/6
Alt. 1	Stekt falukorv, stuvade morötter & potatis	Krämig fiskgratäng, potatis och grönsaker	Grekisk Köttfärslimpa, tzatziki, kokt potatis, grönsaker	Potatis och- morotssoppa, smörgås & ostkaka med sylt	Matjessill, gräddfyl, ägghalva, färsk potatis och Råkost / Jordgubbar, grädde	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, grönsaker	Kycklingfrikasse, potatis, kokta grönsaker
Alt. 2	Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaker	Raggmunk och stekt fläsk och lingonsylt	Grönsaksbiff, potatis, grönsaker & tzatziki	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor / Ostkaka med sylt			
Dessert	Kockens val	Konserverad frukt med vispgrädde	Citronfromage			Rabarber- och jordgubbskräm	Moussé med vispad grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 26

2024-06-24 - 2024-06-30

## Lunch

	Mån 24/6	Tis 25/6	Ons 26/6	Tor 27/6	Fre 28/6	Lör 29/6	Sön 30/6
Alt. 1	Köttfärssås, Pasta, kokta grönsaker	Kokt Sej med ägg- och persiljesås potatis & grönsaker	Pepparrotskött med potatis & grönsaker	Potatis- och löksoppa, smörgås / Pannkaka med sylt	Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och grönsaker	Fiskgratäng med saltorkade tomater, potatis, grönsaker	Skinkstek, apelsinsås, potatis, kokta grönsaker
Alt. 2	Ost- och purjolökspaj med kall sås	Köttbullar, gräddsås, potatismos, grönsaker, lingonsylt	Köttbullar, gräddsås, potatismos, grönsaker, lingonsylt	Medelhavsgratäng med tomat, skinka & råkost, Pannkaka med sylt	Medelhavsgratäng med tomat, skinka & råkost		
Dessert	Kockens val	Frukt med vispgrädde	Chokladpudding med grädde		Drottningkräm	Syrlig vaniljcrème med blåbär	Kladdkaka, grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 27

2024-07-01 - 2024-07-07

## Lunch

	Mån 1/7	Tis 2/7	Ons 3/7	Tor 4/7	Fre 5/7	Lör 6/7	Sön 7/7
Alt. 1	Korv Stroganoff, potatis & grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis & grönsaker	Gulaschgryta, potatis och kokta grönsaker	Sommarsoppa, smörgås & dessert	kyckling med currysås, ris & kokta grönsaker	Fiskgryta med fänkål, paprika, basilika, kokt potatis & grönsaker	Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås, potatis & kokta grönsaker
Alt. 2	Stekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker	Isterband, stuvad potatis och rödbetor	Broccolimedaljong, kall sås, grönsaker, potatis	Lasagne & Råkost / Pannkaka med sylt	Lasagne med kokta grönsaker & Råkost		
Dessert	Kockens val	Päronhalvor med grädde	Kokoskeso med ananas		Äppelkräm	Fruktsallad, vispad grädde	Moussé med vispad grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 28

2024-07-08 - 2024-07-14

## Lunch

	Mån 8/7	Tis 9/7	Ons 10/7	Tor 11/7	Fre 12/7	Lör 13/7	Sön 14/7
Alt. 1	Ost- och skinksås pasta & kokta grönsaker	Matjessill, gräddfil, ägghalva, potatis och råkost	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis, kokta grönsaker	Spenatsoppa , ägghalva, smörgås / Pannkaka med sylt	Stekt kyckling med krämig sås med mango chutney, grönsaker & kokt potatis	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis, grönsaker	Kassler med dragonsås, potatisgratäng & grönsaker
Alt. 2	Spenat- och ostpaj med kall örtsås	Kassler, gräddfil, ägghalva, potatis & råkost	Krämig spenatlasagne	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor / Pannkaka med sylt	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor		
Dessert	Kockens val	persikor och grädde	Fruktsmoothie		Blåbärskräм	Frukt med vispgrädde	Princessbakelse

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 29

2024-07-15 - 2024-07-21

## Lunch

	Mån 15/7	Tis 16/7	Ons 17/7	Tor 18/7	Fre 19/7	Lör 20/7	Sön 21/7
Alt. 1	Stekt falukorv, stuvade morötter & potatis	Fiskbullar i dillsås, potatis och grönsaker	Ajvarkyckling med potatis & grönsaker	Tomatsoppa med korv & smörgås / Pannkaka med sylt	Stekt makrill, stuvad spenat och potatis	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, grönsaker	Stekt kyckling med dragonsås, potatis & kokta grönsaker
Alt. 2	Köttbullar, gräddsås, potatismos, grönsaker, lingonsylt	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt	Köttbullar, gräddsås, potatismos, grönsaker, lingonsylt	Flygande Jakob, ris, grönsak / Pannkaka med sylt	Flygande Jakob, ris, grönsaker		
Dessert	Kockens val	Konserverad frukt med vispgrädde	Svartvinbärssoppa		Rabarber- och jordgubbskräm	Kockens val	Moussé med vispad grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 30

2024-07-22 - 2024-07-28

## Lunch

	Mån 22/7	Tis 23/7	Ons 24/7	Tor 25/7	Fre 26/7	Lör 27/7	Sön 28/7
Alt. 1	Chili con carne med ris & grönsaker	Stekt strömming, potatismos, Grönsaker och lingonsylt	Kalops, kokt potatis och rödbetor	Sommarsoppa med smörgås / Ostkaka med sylt	Kycklinggryta med ingefära, vitlök, ris & kokta grönsaker	Ugnsbakad fisk med tomatsås , potatis , kokta grönsaker	Skinkstek, apelsinsås, potatis, kokta grönsaker
Alt. 2	Stekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker, lingonsylt	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås	Medelhavsgratäng med tomat, skinka & råkost / Ostkaka med sylt	Medelhavsgratäng med tomat, skinka & råkost		
Dessert	Kockens val	Chokladpudding med grädde	Fruksallad, vispad grädde		Katrinplommonkräm	Syrlig vaniljcrème med blåbär	Mintpäron med kolasmul och grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 31

2024-07-29 - 2024-08-04

## Lunch

	Mån 29/7	Tis 30/7	Ons 31/7	Tor 1/8	Fre 2/8	Lör 3/8	Sön 4/8
Alt. 1	Köttfärssås, Pasta, kokta grönsaker	Fisk med frasigt täcke, kall sås, potatis & grönsaker	Kryddig korvgryta med potatis, kokta grönsaker	Potatis- och löksoppa, smörgås / Pannkaka med sylt	Pannbiff, gräddsås, potatis, kokta grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis & grönsaker	Rosmarin- och dijonbräserad kyckling, potatis & grönsaker
Alt. 2	Pasta med lax och spenat i citronsås & grönsaker	Kycklingsallad, dressing & bröd	Pasta med lax och spenat i citronsås & grönsaker	Lasagne & Råkost / Pannkaka med sylt	Gräddstuvad lever, potatis, grönsaker, lingonsylt		
Dessert	Kockens val	Kokoskeso med ananas	Persikor och grädde		Jordgubbskräm	Fruktsallad, vispad grädde	Morotskaka med kokosfrosting

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

# Matlåda

Vecka 32

2024-08-05 - 2024-08-11

## Lunch

	Mån 5/8	Tis 6/8	Ons 7/8	Tor 8/8	Fre 9/8	Lör 10/8	Sön 11/8
Alt. 1	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker, lingonsylt	Fiskgratäng Crème Bonjour, potatis och grönsaker	Ostgratinerad falukorv, potatismos, grönsaker	Högsbosoppa med skinksmörgås & dessert	Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och grönsaker	Stekt fisk med varm dill- och citronsås, potatis	Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås, potatis & kokta grönsaker
Alt. 2	Kikärtsbiff, örtsås, potatis och grönsaker	Vegetarisk Belugabolognese med spagetti & grönsaker	stekt panerad fisk, mos kall örtsås , kokta grönsaker	Kockens korvlåda, råkost & dessert	Kockens korvlåda med råkost		
Dessert	Kockens val	Mangosoppa	Fruktcocktail med grädde		Äppelkräm	Frukt med vispgrädde	Kladdkaka, grädde

## SMAKLIG MÅLTID!

Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00.

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du hemtjänstpersonal / chauffören eller ringer direkt till köket på tel. 0532-17163.

Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.