

Hälsans stig

Välkommen till Hälsans Stig, en promenadvänlig slinga i en trevlig miljö. Hälsans Stig är 3 km lång. Stigen är skyltad varje kilometer så du lätt kan hitta. 1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Tanken är att uppmuntra folk i alla åldrar att motionera.

ÅMÅL



Du kan hitta alla Hälsans Stig på halsansstig.se eller i appen Hälsans Stig. Hemsida www.hjart-lung.se

Vissa delar av stigen snöröjes och halkbekämpas ej. Mer information på www.amal.se

Teckenförklaring

- Parkering
- Busshållplats
- Turistinfo
- Infotavla
- Km-skylt
- Toalett
- Idrottsplats
- Simhall/friluftsbad
- Sjukhus/vårdcentral
- Utsiktsplats
- Apotek
- Motionsspår
- Lekplats
- Sittgrupp
- Ställplats
- Hamn
- Hälsans Stig
- Alternativ väg



Hälsans stig

ÅMÅL



1. Åmåls Turistbyrå

Inspiration, goda råd och massor av kartor och broschyrer. I huset hittar du även toaletter och sommarcafé.

2. Åmåls Gästhamn

Åmåls gästhamn ligger mitt i centrala Åmål. Populärt promenadstråk som går förbi många av Åmåls populära sevärdheter och besöksmål. En glass i hamnen är alltid ett trevligt sommarstopp.

3. Fiskaretorget

Mellan 1925 och 1967 var det här fiskarna i Åmål sålde sin fisk. Idag är platsen en liten sommaroas med servering och ett och annat musikframträdande.

4. Vågmästargården

Gården byggdes av borgmästare Anders Åberg år 1714. Gården räddades undan branden år 1777 mycket beroende på att huset hade skiffertak. Namnet har gården fått efter 1800-talets stora personlighet, vågmästaren och stadsfullmäktigeordföranden Petter Larsson (1823-1914)

5. Plantaget

Plantaget är Åmåls stadspark som efter en omfattande ombyggnad återinvigdes våren 2017. Plantaget och byggnaderna runt parken är en av landets bäst bevarade 1700-talsmiljöer med flera unika byggnader.

6. Badhusparken

En fin park omgiven av tre distinkta byggnader byggda vid förra sekelskiftet—det gamla badhuset, det före detta tingshuset och Ågården.

7. Kungsberget

En trevlig park med vacker utsikt över både centrum och Vänern. I mitten av 1800-talet blev platsen en park och eftersom berget hade blivit en sevärdhet i och med den resta Kungsstenen, föreslogs namnet "Kungsberget".

8. Örnäs

Örnäs är ett populärt naturområde. Här finns massor av aktiviteter och på sommaren fylls stränderna med badare. Örnässkogen är fin att promenera i och vårt mini-zoo med lekplats är populärt bland de minsta.

9. Gamla Kyrkan

Gamla kyrkan som byggdes år 1669 är Åmåls äldsta byggnad. Den avkristnades i slutet av 1700-talet när den nya, större kyrkan byggdes. Idag är Gamla Kyrkan en levande kulturarena full av konserter, utställningar och föreläsningar.

10. Åmåls hembygdsmuseum

I ett gammalt hamnmagasin från slutet av 1700-talet finns Åmåls Hembygdsmuseum. I tre våningar får du en glimt av hur vi levde i Åmål för 100 år sedan.

11. Klockstapeln på udden

Klockstapeln är monterad och uppsatt av Vänerns seglationsstyrelse. Klockan kommer ursprungligen från Gälle uddes fyr. Klockan och klockstapeln monterades på den nuvarande platsen 1960.

Mer information på www.amal.se