

# PROVA PÅ VATTENTRÄNING

**AQUAPOWER 22 APRIL 18.00-18.45**

**AQUATABATA 23 APRIL 18.30-19.15**

## **AQUATABATA**

ETT HÖGINTESIVT PASS MED MINIMAL VILA.

## **AQUAPOWER**

ETT GRUPPTRÄNINGSPASS MED FOKUS PÅ UTHÅLLIGHET OCH STYRKA. INSTRUKTÖREN INSTRUERAR I TAKT TILL MUSIK.

---

ANMÄL DIG I KASSAN  
SENAST DAGEN FÖRE  
PASSET

---

---

BETALA ENDAST  
INTRÄDE

---