

# Prevención de incendios en la casa

*Tres de cuatro personas dañadas por quemaduras sufren éstas en la vivienda. Normalmente es la negligencia la que provoca los incendios, pero también las fallas técnicas son una causa habitual de incendios. Recuerda que siempre es más fácil prevenir que apagar un incendio.*

## **Causas de incendio en la casa**

### **Falla eléctrica**

En nuestros hogares hay artefactos eléctricos de todo tipo. Estos artefactos pueden originar un incendio a raíz de su recalentamiento o al ser utilizados de manera equivocada. Si sientes olores extraños o escuchas ruidos que vienen del sistema de electricidad puede ser bueno que contactes a un eléctrico. Cuando se reparan cables o artefactos eléctricos es siempre mejor que lo haga una persona capacitada. En todos los demás casos son medidas bastante rutinarias las que se requieren para prevenir incendios ocasionados por el sistema eléctrico de la casa. Apaga siempre la televisión, no dejes encendida la secadora, la lavadora de platos o de ropa cuando te vas de casa o cuando duermes.

Nunca seques ropa en el calefactor o en el sauna, acostúmbrate a desenchufar la tostadora de pan y la plancha una vez ocupadas. Es bueno que instales una conexión a tierra.

### **Velas y fuego al aire libre**

Velas que se olvidan encendidas son muchas veces causantes de incendios en nuestros hogares. No pongas las velas cerca de cortinas o sobre el televisor. Utiliza candelabros de "buen material", por ejemplo de cerámica, vidrio o lata. No uses candelabros de madera. Acostúmbrate a jamás dejar una habitación con velas encendidas. ¡Apágalas primero!

Los niños han tenido siempre curiosi-

dad por el fuego. Es por ello importante que aprendan a relacionarse con el fuego de una manera natural. No trates nunca de asustar a los niños con el fuego – eso sólo aumentará su curiosidad. No dejes nunca a los niños solos con velas encendidas o fuego al aire libre.

### **Fumar**

El fumar es la causa más habitual de incendios que terminan con la muerte. No es sólo en la cama que el fumar conlleva un peligro para la vida. Es igual de peligroso quedarse dormido con un cigarrillo encendido en un sillón. Otra medida importante es mojar el contenido del cenicero antes de vaciarlo.

### **La cocina puede ser un peligro de incendio**

Muchos incendios empiezan en la cocina. La cocción en seco es una causa habitual de incendios. La grasa o los aceites se incendian cuando la temperatura es muy alta, así como la estearina. Por ello no dejes nada cocándose cuando dejes el cuarto de cocina. Puede ser bueno instalar un interruptor que corta la corriente eléctrica hacia la cocina o la cafetera. Una buena forma de disminuir el riesgo de incendios en la cocina es tratar de mantener el ventilador lo más limpio posible. Ello porque la grasa y el tiznado se queman con mucha facilidad.

### **Artículos inflamables**

Líquidos muy inflamables son la gasolina, el alcohol de quemar, el quero-

Svenska Brandförsvarsföreningen (SBF) es una asociación voluntaria que trabaja para prevenir y limitar aquellos daños a las personas, la propiedad y el medio ambiente ocasionados fundamentalmente por los incendios.



**Svenska Brandförsvarsföreningen**

115 87 Stockholm, tel 08-588 474 00, fax 08-662 35 07  
www.svbf.se

seno y la parafina. Mantiene estos líquidos en recipientes adecuados y en lugares que no estén al alcance de los niños.

Enciende el fuego de la parrillada con líquido para el encendido. No uses *jamás* bencina o alcohol de quemar.

No lances jamás un frasco de spray en el fuego al aire libre. ¡Puede provocar una fuerte explosión!

El gasol es un gas muy inflamable y por ello su manejo correcto es muy importante. Cierra la botella de gasol cuando no uses el gas. Si usas gasol en el bote o en la casa rodante es importante controlar reiteradamente los contactos, las ventilaciones y las mangueras para asegurarse de que no están dañadas.

### **Incendios provocados**

Las zonas habitadas son víctimas de incendios provocados. La mejor forma de evitarlos es no guardar material inflamable en los pasillos, bajo las escaleras u otros lugares de fácil acceso. Aparte de esto es importante mantener cerrados bajo llave los sótanos, entretechos y garages y controlar que la iluminación funcione. Estas son medidas que le dificultan la labor al que desea provocar un incendio.

### **Para tu ayuda**

---

#### **La alarma de incendio**

En los incendios el humo es el más peligroso y el que provoca las causas de muerte. Por ello consíguese una alarma de incendio que reacciona ante el peligro del humo y te pone en alerta. Controla la alarma regularmente (ve los consejos de Svenska Brandförsvarsförningen acerca de la alarma de incendio) apretando el botón de control.

#### **El extinguidor manual**

Es bueno tener un extinguidor manual para comenzar a apagar el fuego lo más rápido posible. Todos en la familia deben aprender el manejo del extinguidor y saber dónde está ubicado. Puedes leer más en la hoja de Buenos consejos de Svenska Brandförsvarsförningen con el título "Välj rätt handbrandsläckare".

#### **Plan de evacuación**

Hace un plan de evacuación y deja a los niños

que participen de su elaboración. Si es posible – consigue tener dos salidas de evacuación para todos en la familia. Hay que poder salir del apartamento en caso de que empiece a incendiarse. ¡Por eso no cierres con cadena la puerta por dentro! Pon el plan de evacuación allí donde todos lo vean y decide un punto de encuentro afuera de la casa. En las casas pequeñas mejora las posibilidades de evacuación a través de instalar por ejemplo una escala especial para salir de la casa. Lee más en el folleto Buenos consejos de Svenska Brandförsvarsförningen sobre la evacuación.

### **¿Es segura tu casa?**

---

Lee esta lista y controla:

- Saca el material inflamable que está en la inmediata cercanía de la cocina.
- Desenchufa la cafetera y la tostadora de pan. ¡Instala un interruptor de la corriente eléctrica!
- Observa que las ampollitas tengan la cantidad de watts correcta y que ningún cable quede apretado o aplastado. Cambia los enchufes/contactos rotos y atornilla los que están desatornillados.
- No tengas toallas u otros materiales inflamables secándose en los calefactores eléctricos.
- Apaga las velas cuando dejes una habitación.
- Si los tapones se rompen muy seguido – contacta a un eléctrico para que descubra la falla.
- Desconecta el televisor, tanto la antena como la electricidad, cuando hay tormenta.
- Observa que el televisor esté libre y con aire alrededor.
- Saca los paños, las velas u otras cosas del televisor que puedan producir un incendio.
- ¿Está limpio el ventilador de la cocina?
- ¿Hay alarma de incendio y funciona?
- ¿Hay extinguidor de mano en la casa?
- Pasa la aspiradora detrás del refrigerador y/o el congelador.
- Observa que los candelabros no estén cerca de las cortinas y otras cosas similares y que tengan decoraciones no inflamables.
- Instala una conexión a tierra.

***En caso de incendio:  
llama siempre al 112.***