





Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024




Vecka 16
2024-04-15 - 2024-04-19





Måndag 15/4

Lunch	Green	Linsbites med rostade rotfrukter och kall sås		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	 	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Enjoy Grönkålpaj med fetaost & kall sås		0,68 CO2 ekv.





Tisdag 16/4

Lunch	Green	Grönkålpaj med fetaost , örtolja		0,58 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Fisk med vitvinssås, potatis och grönsaker		0,15 CO2 ekv.




Onsdag 17/4

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall sås och potatismos		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall sås och potatismos		0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 18/4

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås och frukt	 	1,12 CO2 ekv.
	Enjoy	Medelhavsgratäng med tomat & skinka		0,28 CO2 ekv.

Fredag 19/4

Lunch	Green	Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Pytt i panna, rödbets- & vitlöksyoghurt med basilika & solrosfrö	 	0,81 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		




Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024

Vecka 17
2024-04-22 - 2024-04-26







Matilda





Måndag 22/4

Lunch	Green	Sojakorv med potatismos		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Ugnstekt falukorv med potatismos	 	0,45 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Kåldolmar , gräddsås, potatis ,lingonsylt, kokta grönsaker		



Tisdag 23/4

Lunch	Green	Lasagne med ost och solroskärnor		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Citron och dragonkryddad kycklinglåda		0,86 CO2 ekv.




Onsdag 24/4

Lunch	Green	Shakshuka - Ägg i tomatsås, potatis		
	Classic	Skånsk fläskköttgryta, potatis, rödbetor	 	0,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Linsbites med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,11 CO2 ekv.

Torsdag 25/4

Lunch	Green	Potatis- och morotssoppa med smak av chili		0,1 CO2 ekv.
	Classic	Potatis- och morotssoppa med smak av chili		0,1 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 26/4





Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och klyftpotatis		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med ugnsrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,5 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024

Vecka 18
2024-04-29 - 2024-05-03



Måndag 29/4

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, spaghetti		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med örtdopping		0,27 CO2 ekv.




Tisdag 30/4

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag
	Enjoy	Studiedag






Onsdag 1/5

Lunch	Green	Lov 1:a Maj
	Classic	Lov 1:a Maj
	Enjoy	Lov 1:a Maj

Torsdag 2/5

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall sås och potatis		0,07 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	 	0,04 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 3/5





Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och havreris / matvete		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete	 	0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete	 	0,31 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024




Vecka 19
2024-05-06 - 2024-05-10








Måndag 6/5

Lunch	Green	Vegetarisk Stroganoff med havreris		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med havreris	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)		0,28 CO2 ekv.

Tisdag 7/5

Lunch	Green	Linsbites med potatis och kall sås		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,34 CO2 ekv.

Onsdag 8/5

Lunch	Green	Quorn gryta med majs och fetaost, bulgur		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Gulasch gryta med potatis / bulgur	 	1,77 CO2 ekv.
	Enjoy	Tunnbrödsrulle (Tunnbröd med grillkorv, mos och gurkmajonnäs)	 	0,65 CO2 ekv.

Torsdag 9/5

Lunch	Green	Lov Kristi Himmelfärdsdag
	Classic	Lov Kristi Himmelfärdsdag
	Enjoy	Lov Kristi Himmelfärdsdag

Fredag 10/5

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag
	Enjoy	Studiedag




Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024

Vecka 20
2024-05-13 - 2024-05-17






Matilda




Måndag 13/5

Lunch	Green	Tomatsås med linser, pasta		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med spaghetti	 	0,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Spenat- och ostpaj med kall örtsås		0,21 CO2 ekv.





Tisdag 14/5

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, aioli		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, aioli		0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Broccolisallad med rostad sötpotatis		0,27 CO2 ekv.



Onsdag 15/5

Lunch	Green	Krämig spenatlasagne		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis		0,25 CO2 ekv.
	Enjoy	Linsbites med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,11 CO2 ekv.

Torsdag 16/5

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,38 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 17/5





Lunch	Green	Potatisbullar med keso /krämig lingon- & örtyoghurt		0,42 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024





Vecka 21
2024-05-20 - 2024-05-24






Måndag 20/5

Lunch	Green	Linsbites med kall grön örtsås & potatismos		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,42 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås		0,32 CO2 ekv.




Tisdag 21/5

Lunch	Green	Grönsaksbiff med kall sås, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,28 CO2 ekv.

Onsdag 22/5

Lunch	Green	Quorn gryta med mango och kokos, bulgur		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur	 	0,61 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 23/5

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,36 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 24/5





Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,38 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Tacobuffé	 	2,31 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024






Vecka 22
2024-05-27 - 2024-05-31






Måndag 27/5

Lunch	Green	Palak paneer med tofu, ris		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker		0,27 CO2 ekv.



Tisdag 28/5

Lunch	Green	Grönsaksbiff med kall sås, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingbolognese med pasta & grönsaker	 	0,21 CO2 ekv.




Onsdag 29/5

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,43 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med grön örtsås		0,32 CO2 ekv.

Torsdag 30/5

Lunch	Green	Sommarsoppa		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 31/5






Lunch	Green	Veg. Thaingryta med basmatiris		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Thaikyckling med basmatiris	 	0,49 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024



Vecka 23
2024-06-03 - 2024-06-07








Måndag 3/6

Lunch	Green	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,14 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,28 CO2 ekv.

Tisdag 4/6

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås		0,52 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Onsdag 5/6

Lunch	Green	Mustig linssås med oliver och fetaost, havreris / matvete		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med havreris / matvete	 	0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Ostgratinerad kycklingfilé på grönkålsbädd, kokt potatis	 	1,04 CO2 ekv.

Torsdag 6/6

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Fredag 7/6

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag
	Enjoy	Studiedag

Karlbergsgymnasiet Vårterminen 2024

Vecka 24
2024-06-10 - 2024-06-14



Måndag 10/6

Lunch	Green	Kikärtsbiff med kall grön örtsås, potatis		0,16 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt		0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås		0,39 CO2 ekv.

Tisdag 11/6

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås		0,39 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Fisk med vitvinsås, potatis och grönsaker		0,15 CO2 ekv.

Onsdag 12/6

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall sås och potatismos		0,15 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall sås och potatismos		0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 13/6

Lunch	Green	Högsbosoppa , Nybakat bröd		0,08 CO2 ekv.
	Classic	Högsbosoppa , Nybakat bröd		0,08 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 14/6

Lunch	Green	Avslutning		
	Classic	Avslutning		
	Enjoy	Avslutning		