

# Högstadiet Vårterminen 2024

Vecka 16

2024-04-15 - 2024-04-19



Matilda

## Måndag 15/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnsrostade primörer                           |  |               |
|       | Green   | Linsbites med rostade rotfrukter och kall sås  |  | 0,02 CO2 ekv. |
|       | Classic | Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt |  | 0,04 CO2 ekv. |

## Tisdag 16/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                      |  |               |
|       | Green   | Grönkålpaj med fetaost , örtolja                 |  | 0,58 CO2 ekv. |
|       | Classic | Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön |  | 0,31 CO2 ekv. |

## Onsdag 17/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Morotscoleslaw                                   |  |               |
|       | Green   | Broccolimedaljong med citronaioli och potatismos |  | 0,25 CO2 ekv. |
|       | Classic | Panerad fisk med citronaioli och potatismos      |  | 0,25 CO2 ekv. |

## Torsdag 18/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens pastasallad   |  |               |
|       | Green   | Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor      |  | 0,31 CO2 ekv. |
|       | Classic | Pytt i panna, rödbets- & vitlöksyoghurt med basilika & solrosfrö |  | 0,81 CO2 ekv. |

## Fredag 19/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise   |  |               |
| Lunch | Green   | Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås |  | 0,23 CO2 ekv. |
|       | Classic | Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås      |  | 1,06 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024

Vecka 17  
2024-04-22 - 2024-04-26



## Måndag 22/4

|       |         |                                  |  |               |
|-------|---------|----------------------------------|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnstekt primörer                |  | 0,24 CO2 ekv. |
|       | Green   | Sojakorv med potatismos          |  |               |
|       | Classic | Ugnstekt falukorv med potatismos |  | 0,45 CO2 ekv. |

## Tisdag 23/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                          |  | 0,34 CO2 ekv. |
|       | Green   | Lasagne med ost och solroskärnor                     |  |               |
|       | Classic | Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis |  | 0,27 CO2 ekv. |

## Onsdag 24/4

|       |         |  |  |              |
|-------|---------|--|--|--------------|
| Lunch | Enjoy   | Krispiga grönsaker                       |  |              |
|       | Green   | Shakshuka - Ägg i tomatsås, potatis      |  |              |
|       | Classic | Skånsk fläskköttgryta, potatis, rödbetor |  | 0,4 CO2 ekv. |

## Torsdag 25/4

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Green   | Vegoburgare med bröd, dressing och klyftpotatis            |  | 0,28 CO2 ekv. |
|       | Classic | Kycklingburgare med ugnstekt potatis, mango-curry dressing |  | 0,5 CO2 ekv.  |

## Fredag 26/4





|       |         |   |  |               |
|-------|---------|---|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise  |  |               |
| Lunch | Green   | Potatis- och morotssoppa med creme fraicheklick, frön & krutonger, bröd |  | 0,17 CO2 ekv. |
|       | Classic | Potatis- och morotssoppa med creme fraicheklick, frön & krutonger, bröd |  | 0,17 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024

Vecka 18  
2024-04-29 - 2024-05-03



## Måndag 29/4

|       |         |  |   |               |
|-------|---------|--|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnsrostade primörer                         |    |               |
|       | Green   | Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta   |    | 0,34 CO2 ekv. |
|       | Classic | Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön |   | 1,14 CO2 ekv. |





## Tisdag 30/4

|       |         |           |
|-------|---------|-----------|
| Lunch | Enjoy   | Studiedag |
|       | Green   | Studiedag |
|       | Classic | Studiedag |




## Onsdag 1/5

|       |         |             |
|-------|---------|-------------|
| Lunch | Enjoy   | Lov 1:a Maj |
|       | Green   | Lov 1:a Maj |
|       | Classic | Lov 1:a Maj |

## Torsdag 2/5

|       |         |  |   |               |
|-------|---------|--|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                    |    |               |
|       | Green   | Broccolimedaljong med kall örtsås, potatis     |    | 0,02 CO2 ekv. |
|       | Classic | Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt |   | 0,04 CO2 ekv. |

## Fredag 3/5





|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise  |   |               |
| Lunch | Green   | Ärtnuggets med currysås och havreris / matvete      |    | 0,25 CO2 ekv. |
|       | Classic | Chicken nuggets med currysås och havreris / matvete |   | 0,31 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024




Vecka 19  
2024-05-06 - 2024-05-10



## Måndag 6/5

|       |         |                                    |   |               |
|-------|---------|------------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnstrostade primörer              |    |               |
|       | Green   | Vegetarisk Stroganoff med havreris |    | 0,2 CO2 ekv.  |
|       | Classic | Korv Stroganoff med havreris       |   | 0,26 CO2 ekv. |

## Tisdag 7/5

|       |         |                                      |   |               |
|-------|---------|--------------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd          |  |               |
|       | Green   | Polentapizza                         |  | 0,07 CO2 ekv. |
|       | Classic | Fiskpudding med skirat smör, potatis |  | 0,28 CO2 ekv. |

## Onsdag 8/5

|       |         |           |
|-------|---------|-----------|
| Lunch | Enjoy   | Studiedag |
|       | Green   | Studiedag |
|       | Classic | Studiedag |

## Torsdag 9/5

|       |         |                           |
|-------|---------|---------------------------|
| Lunch | Enjoy   | Lov Kristi Himmelfärdsdag |
|       | Green   | Lov Kristi Himmelfärdsdag |
|       | Classic | Lov Kristi Himmelfärdsdag |

## Fredag 10/5





|       |         |     |
|-------|---------|-----|
| Lunch | Enjoy   | Lov |
|       | Green   | Lov |
|       | Classic | Lov |

# Högstadiet Vårterminen 2024




Vecka 20  
2024-05-13 - 2024-05-17







## Måndag 13/5

|       |         |                                 |   |               |
|-------|---------|---------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnsrostade primörer            |    |               |
|       | Green   | Tomatsås med linser, pasta      |    | 0,28 CO2 ekv. |
|       | Classic | Ost- och skinksås med spaghetti |   | 0,4 CO2 ekv.  |






## Tisdag 14/5

|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                                     |  |               |
|       | Green   | Couscous-Schnitzel, balsamicosås, rostad potatis och rotfrukter |  | 0,23 CO2 ekv. |
|       | Classic | Couscous-Schnitzel, balsamicosås, rostad potatis och rotfrukter |  | 0,23 CO2 ekv. |



## Onsdag 15/5

|       |         |                                       |   |               |
|-------|---------|---------------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens pastasallad                    |   |               |
|       | Green   | Ost- och purjolökspaj med grön örtsås |    | 0,32 CO2 ekv. |
|       | Classic | Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis  |   | 0,25 CO2 ekv. |

## Torsdag 16/5

|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd |    | 0,32 CO2 ekv. |
|       | Green   | Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd |    | 0,32 CO2 ekv. |
|       | Classic | Salladsbuffe med dressing och bröd            |    | 0,38 CO2 ekv. |

## Fredag 17/5





|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise  |   |               |
| Lunch | Green   | Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt       |  | 0,34 CO2 ekv. |
|       | Classic | Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt |  | 0,37 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024





Vecka 21  
2024-05-20 - 2024-05-24






## Måndag 20/5

|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnrostade primörer                         |    |               |
|       | Green   | Linsbites med kall grön örtsås & potatismos |    | 0,15 CO2 ekv. |
|       | Classic | Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs       |   | 0,42 CO2 ekv. |


## Tisdag 21/5

|       |         |                                    |   |               |
|-------|---------|------------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd        |    |               |
|       | Green   | Grönsaksbiff med kall sås, potatis |    | 0,29 CO2 ekv. |
|       | Classic | Stekt sej, kall sås och potatis    |   | 0,35 CO2 ekv. |




## Onsdag 22/5

|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnrostad vitkål med honungsglaze       |    |               |
|       | Green   | Quorn gryta med mango och kokos, bulgur |   | 0,26 CO2 ekv. |
|       | Classic | Ajvarkyckling med bulgur                |   | 0,61 CO2 ekv. |

## Torsdag 23/5

|       |         |                |   |               |
|-------|---------|----------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Veg. Tacobuffé |    | 0,38 CO2 ekv. |
|       | Green   | Veg. Tacobuffé |    | 0,38 CO2 ekv. |
|       | Classic | Tacobuffé      |   | 2,31 CO2 ekv. |

## Fredag 24/5





|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise  |   |               |
| Lunch | Green   | Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost           |    | 0,34 CO2 ekv. |
|       | Classic | Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost |   | 0,36 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024




Vecka 22  
2024-05-27 - 2024-05-31






## Måndag 27/5

|       |         |                                |   |               |
|-------|---------|--------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnrostade primörer            |    |               |
|       | Green   | Palak paneer med tofu, ris     |    | 0,28 CO2 ekv. |
|       | Classic | Chili con carne, ris / matvete |   | 1,09 CO2 ekv. |




## Tisdag 28/5

|       |         |                                     |   |               |
|-------|---------|-------------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd         |  |               |
|       | Green   | Grönsaksbiff, kall örtsås & potatis |  | 0,18 CO2 ekv. |
|       | Classic | Fiskbullar i dillsås och potatis    |  | 0,38 CO2 ekv. |



## Onsdag 29/5

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Krispig asiatisk sallad                            |   |               |
|       | Green   | Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips |   | 0,43 CO2 ekv. |
|       | Classic | Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips |  | 0,43 CO2 ekv. |

## Torsdag 30/5

|       |         |                                |   |               |
|-------|---------|--------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Tabbouleh                      |  |               |
|       | Green   | Veg. Thaingryta med basmatiris |  | 0,41 CO2 ekv. |
|       | Classic | Thaikyckling med basmatiris    |  | 0,49 CO2 ekv. |

## Fredag 31/5

|       |         |                                |   |               |
|-------|---------|--------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise                       |   |               |
| Lunch | Green   | Ärtsoppa                       |  | 0,02 CO2 ekv. |
|       | Classic | Pannkaka med sylt/bär och keso |  | 0,43 CO2 ekv. |

# Högstadiet Vårterminen 2024






Vecka 23

2024-06-03 - 2024-06-07








Matilda






## Måndag 3/6

|       |         |   |  |               |
|-------|---------|---|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnsrostade primörer  |   |               |
|       | Green   | Krämig sås med saltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, pasta | <br> | 0,35 CO2 ekv. |
|       | Classic | Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön                        | <br> | 1,14 CO2 ekv. |

## Tisdag 4/6

|       |         |  |  |               |
|-------|---------|--|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                  |   |               |
|       | Green   | Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur | <br> | 0,3 CO2 ekv.  |
|       | Classic | Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås | <br> | 0,52 CO2 ekv. |

## Onsdag 5/6

|       |         |   |  |               |
|-------|---------|---|--|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Enjoy Ugnsrostade morötter med kikärter, vitlök           |   |               |
|       | Green   | Mustig linssås med oliver och fetaost, havreris / matvete | <br> | 0,15 CO2 ekv. |
|       | Classic | Kryddig korgryta med havreris / matvete                   | <br> | 0,31 CO2 ekv. |

## Torsdag 6/6

|       |         |     |
|-------|---------|-----|
| Lunch | Enjoy   | Lov |
|       | Green   | Lov |
|       | Classic | Lov |

## Fredag 7/6

|       |         |     |
|-------|---------|-----|
| Lunch | Enjoy   | Lov |
|       | Green   | Lov |
|       | Classic | Lov |



# Högstadiet Vårterminen 2024





Vecka 24

2024-06-10 - 2024-06-14






Matilda



## Måndag 10/6

|       |         |  |   |               |
|-------|---------|--|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Ugnrostade primörer                            |    |               |
|       | Green   | Kikärtsbiff med kall grön örtsås, potatis      |    | 0,16 CO2 ekv. |
|       | Classic | Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt |   | 0,04 CO2 ekv. |




## Tisdag 11/6

|       |         |  |   |               |
|-------|---------|--|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Dagens soppa , Nybakat bröd                      |  |               |
|       | Green   | Grönkålpaj med fetaost , örtoolja                |  | 0,58 CO2 ekv. |
|       | Classic | Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön |  | 0,31 CO2 ekv. |

## Onsdag 12/6

|       |         |   |   |               |
|-------|---------|---|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise                                      |   |               |
| Lunch | Green   | Broccolimedaljong med kall sås och potatismos |   | 0,15 CO2 ekv. |
|       | Classic | Stekt fisk med kall sås och potatismos        |  | 0,32 CO2 ekv. |

## Torsdag 13/6

|       |         |                              |   |               |
|-------|---------|------------------------------|---|---------------|
| Lunch | Enjoy   | Surprise                     |   |               |
| Lunch | Green   | Grönsakslasagne              |    | 0,33 CO2 ekv. |
|       | Classic | Potatis- och kycklinggratäng |   | 0,86 CO2 ekv. |

## Fredag 14/6

|       |         |            |
|-------|---------|------------|
| Lunch | Enjoy   | Avslutning |
|       | Green   | Avslutning |
|       | Classic | Avslutning |